

Bio Karfiol-Erdnuss Suppe

Datum: 18.04.2026

500 g mild nussig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Cremige Suppe mit zarter Kreuzkümmel Note. Schmeckt der ganzen Familie.

Vegan

Zutaten

TK Karfiol*, Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Zwiebeln*, Karotten*, Sellerieknolle*, (Bio Erdnüsse, Bio Palmöl, Meersalz, Bio Vollrohrzucker), Olivenöl*, Lauch*, Knoblauch*, Kreuzkümmel*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	401 kJ / 95 kcal / 0,25 BE
Fett	7,98 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,27 g
Kohlenhydrate	2,97 g
davon Zucker	2,38 g
Ballaststoffe	2,38 g
Eiweiß	2,51 g
Salz	0,05 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

