

# Bio Karfiol-Erdnuss Suppe

Datum: 18.01.2026

500 g                    mild nussig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Cremige Suppe mit zarter Kreuzkümmel Note. Schmeckt der ganzen Familie.

*Vegan*

## Zutaten

TK Karfiol\*, Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Zwiebeln\*, Karotten\*,  
**Sellerieknolle\*, (Bio Erdnüsse, Bio Palmöl, Meersalz, Bio Vollrohrzucker)**, Olivenöl\*, Lauch\*,  
Knoblauch\*, Kreuzkümmel\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>401 kJ / 95 kcal / 0,25 BE</b>
Fett	7,98 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,27 g
Kohlenhydrate	2,97 g
davon Zucker	2,38 g
Ballaststoffe	2,38 g
Eiweiß	2,51 g
Salz	0,05 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

